

Clique aqui para ver o relatório completo

RELATÓRIO ANUAL 2023

Imagine um mundo...

... em que a **educação com compaixão** esteja presente nos espaços de aprendizagem, fortalecendo pessoas, para que possam tomar decisões **conscientes** para um **mundo melhor**.

É por isso que a Gaia+ existe.

O que você vai encontrar por aqui



O que é a Gaia+?

Nossa história

Reconhecimento do nosso trabalho

Compensação de carbono

Nossos compromissos

Na imprensa

Nossos números

Linha do tempo

Campanhas e eventos especiais

Como apoiar a Gaia+?

Parceiros de 2023

Equipe



Gaia+ Crianças

O que é?

Impactos

Como fazemos acontecer?

Resultados

Assistência social

Destaques do ano

Um espaço também para as famílias

Nossas produções para a sociedade



Fique Bem

O que é?

Números das nossas mídias

Vídeos mais assistidos



SEE Learning

O que é?

Resultados

Impactos

Secretarias de educação parceiras

Pesquisa científica

Eventos SEE Learning®

CBCT - Ampliando a compaixão





Para começar...

Os espaços educativos são um campo fértil para a troca e construção de novos saberes, o fortalecimento das relações e a descoberta de potencialidades. De fato, as crianças brasileiras têm direito a uma formação integral, que contempla o conhecimento historicamente construído e também os aspectos emocionais, culturais e éticos.

As professoras são centrais nesse processo. Aqui, adota-se o gênero gramatical feminino por serem elas 79% do corpo docente brasileiro, composto por mais de 2,3 milhões de profissionais. Entendemos que o direito a uma escola segura, tanto física quanto emocionalmente, também se estende às professoras, porque são elas as

verdadeiras agentes de transformação.

Dessa forma, a Gaia+ vem ajudando a construir escolas cada vez mais orientadas pela compaixão, promovendo a formação das professoras nos aspectos sociais, emocionais e éticos, para que

possam cultivá-los em si e com seus estudantes.

Este é o relatório anual das atividades da Gaia+ em 2023. Os resultados são apresentados a partir dos três programas: Gaia+ Crianças, Fique Bem e SEE Learning®.

Com a certeza de que crescemos, qualificamos nossas atividades e ampliamos o nosso impacto por todo o Brasil, convidamos você a conhecer um pouco mais do que é a Gaia+.





Nossa história

Unindo experiências de acampamento, passagens pelo terceiro setor e vivências acadêmicas, a ONG Gaia+ surgiu de um sonho sonhado por muitas cabeças.

Queríamos criar uma organização de educação que ouvisse e apoiasse os professores, um lugar que

falasse sobre habilidades sociais, emocionais e éticas de maneira científica, com método e teoria. Um lugar que trouxesse, para a luz da consciência, o currículo oculto das relações pessoais.

Surgimos como o braço social do Grupo Gaia e esse sonho vem sendo realizado desde 2014.





Reconhecimento do nosso trabalho

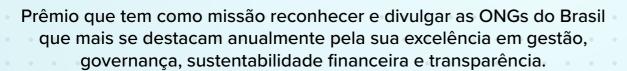














Certificado que legitima e destaca o profissionalismo e a transparência nas ONGs.



Certificado de responsabilidade ambiental, após neutralização das emissões de carbono.





Compensação de carbono



A nossa emissão de gases de efeito estufa de 2022 foi calculada e compensada por mecanismos de crédito carbono implementados em 2023, em parceria com a Domani Global.



CERTIFICADO





A Domani Ltda., inscrita sob o CNPJ 47.411.342/001-68, certifica qu

Gaia+

CNPJ 21.354.603/0001-61, compensou 1 tonelada de CO2e, por melo da aquisição voluntária de carbono referente ao ano de 2022.

Fabiano Santana

Ingrid Almança Diretora de Operações





Nossos compromissos

A Gaia+ faz parte do Pacto Global da ONU e atua em cinco ODSs. Além disso, tem o Certificado de Reconhecimento de Entidade Promotora dos Direitos Humanos e está inscrita no Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente de Piracicaba.

















Na imprensa



Terra

"Eles estão adoecidos":
desafios na escola
provocam ansiedade
em professores da rede
pública



TVTEC - Jundiaí

Projeto Aprendizagem para Corações e Mentes



TV UFBA

Cultivando corações
e mentes: práticas
contemplativas em contextos
de ensino-aprendizagem



Prefeitura Salto

Conexão da aprendizagem e bem-estar foram temas da acolhida aos professores



Nossos números até hoje



150.137 professores sensibilizados

888 Mil+
estudantes
impactados





Linha do tempo



2014 Fundação da Gaia+

Registramos no dia 1º de outubro o primeiro documento oficial da Associação Gaia+.



2015Início das atividades

Registramos a Gaia+ no Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.



2016

Novos projetos

Fomos reconhecidos como Entidade Promotora de Direitos Humanos.



2017

Habilidades socioemocionais

Prêmio de Melhor Projeto Social da

Prêmio de Melhor Projeto Social da Câmara de Comércio e Indústria Brasil Alemanha.



2018 Melhores ONGs

Ganhamos o prêmio de Boas Práticas de Gestão. Mais de 3.500 pessoas aprenderam a meditar.



2019

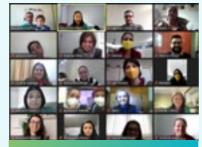
Gestão e Transparência

Recebemos o conceito A+ de Gestão e Transparência (o nível mais elevado da avaliação).



2020 Nasce o Fique Bem

Ampliamos a assistência social e recebemos mais uma vez o Prêmio de Melhores ONGs.



2021

SEE Learning

Levamos as habilidades socioemocionais para todo o Brasil e ganhamos o Prêmio Melhores ONGs.



2022Afiliada SEE Learning

Fomos convidados para eventos na Índia e nos Estados Unidos (e fomos Melhores ONGs pela quarta vez).



2023

Gaia+ Crianças

Somos referência no ensino de habilidades socioemocionais e ganhamos o Melhores ONGs.





Projeto formativo, de acolhimento e assistência para crianças em situação de vulnerabilidade, com oficinas no contraturno escolar em Piracicaba.







Um espaço em Piracicaba que já transformou a vida de mais de 800 crianças desde 2015.

Educação com compaixão e assistência social para famílias em situação de vulnerabilidade



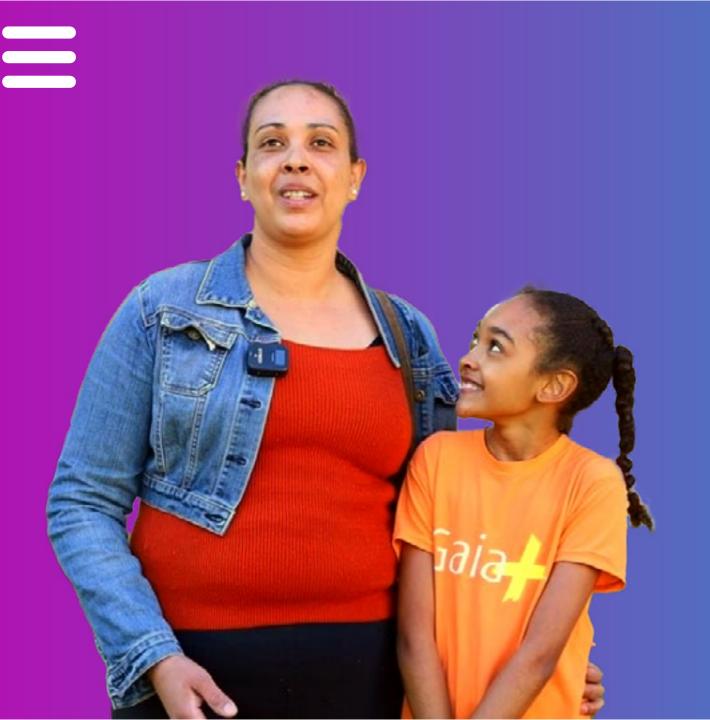


IMPACTOS NAS CRIANÇAS

O que as Gaianinhas que passaram pela Gaia+ têm a dizer sobre o projeto?









IMPACTOS NAS FAMÍLIAS

- Garantir a segurança alimentar e de saúde das crianças para além das portas da Gaia+.
- Compartilhar conhecimento e saberes com a comunidade.
- Fortalecimento de vínculo das crianças com suas famílias.
- Assistência social às famílias em vulnerabilidade social.







OFICINAS ESPORTIVAS

Desenvolvemos a empatia, a consciência corporal, o espírito esportivo e a interdependência com atividades de diversas modalidades.

- Basquete
- Futsal
- Handebol
- Compreendendo o esporte







MINISTÉRIO DO ESPORTE









OFICINAS CULTURAIS

Com diversas atividades, trabalhamos a criatividade, o senso crítico e celebramos a autenticidade e a sensibilidade das crianças.

- Música e dança
- · Conhecendo a música brasileira e internacional
- Ritmos e coordenação motora
- Flauta

























OFICINAS DE COMPAIXÃO E SAÚDE

Promovemos o bem-estar físico e mental, incentivando hábitos saudáveis e que colaboram para a qualidade de vida e autocuidado das crianças, desenvolvendo habilidades sociais, emocionais e éticas.

- Compaixão
- Saúde
- Nutrição







magazinetuiza







OFICINAS DE JOGOS LÚDICOS E BRINCADEIRAS

Não poderia faltar o brincar no nosso dia-a-dia. Um espaço seguro para acertar e errar, dar risada e fazer amizade. Acreditamos no poder do lúdico para aumentar a criatividade e o vínculo entre as pessoas.

- Jogos lúdicos
- Jogos populares
- Jogos de tabuleiro
- · História, computação e pesquisa

















RESULTADOS





Gráfico de horas de oficinas oferecidas em 2023:

Números do ano:

84 crianças atendidas

99,9% índice de presença

13.136 refeições servidas







Criando uma cultura esportiva:

Perguntamos às famílias como cada criança se relaciona com esporte. Das 70 respostas obtidas:

100% declararam que as crianças gostam de praticar esportes

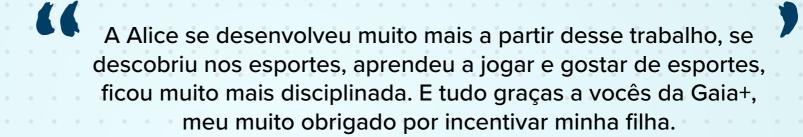
100% declararam que as crianças passaram a praticar mais esportes

100% declararam que as crianças compartilham conhecimentos esportivos em casa, para as famílias





Criando uma cultura esportiva:



Ela começou a fazer amigos, começou a ficar mais esportiva, incentivando a família, primos e amigos a fazer esportes. Ela ama esportes, não gosta de faltar na Gaia+, porque ela acha que não vai mais praticar. A Gaia ajudou muito a Emanuelly.

Passou a gostar mais de futebol e de competição. O que me chamou mais a atenção é que quando não é classificado ou perde, está sabendo aceitar e entendeu que o importante é participar. Em outros tempos ele chorava e não aceitava. Agora vê de outra forma, tem prazer de competir.



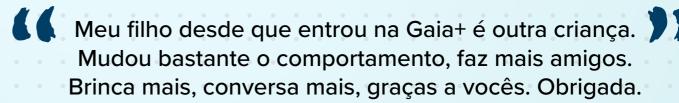
Cultivando a compaixão:

A Camily se desenvolveu mais no falar e na hora de expressar suas emoções, antes ela mais chorava, agora ela consegue falar em vez de chorar.





Nesses 4 anos de Gaia, o Henrique se desenvolveu muito, pois era um menino inseguro. A convivência dele na Gaia foi de grande valia, aprendendo o respeito e a honestidade, tudo isso tenho reforçado em casa. Além do mais, ele me ensina.







Assistência social







Destaques do ano



Janeiro
Preparação do ano com
aula do Tião Rocha.



Fevereiro Início das atividades com adaptação e acolhimento das crianças.



Papo com a advogada Ingrid, sobre racismo e bullying.



Abril
Visita de Ryder Delaloye,
diretor do SEE Learning
da Emory University.



Maio
A Domani Global
fez uma oficina de
sustentabilidade.



Junno
Visita da B3 Social,
que veio conhecer os
Gaianinhos.



Julho
Passeio no museu da B3
no centro de São Paulo.



Agosto
Visita à Arena Corinthians!
Gratidão a todos que
tornaram o sonho possível.



Setembro
Passeio pela exposição Cria_
Experiências de Invenção no
SESC Piracicaba.



Outubro
Os colaboradores do Grupo
Gaia passaram um dia com os
gaianinhos.



Visitaram também a Casa do Hip Hop, onde aprenderam a dançar e grafitar.



Realizamos uma campanha de arrecadação de presentes de Natal para todas as crianças.



Um espaço também para as famílias:



- Almoço especial de Dia das Mulheres
- Palestras com nutricionistas
- Aprensentação musical em espaço público com convite especial para as famílias
- As cestas básicas, hortifrúti, parte do leite e o kit higiene foram encaminhados para consumo nos lares das crianças.





Nossas produções para a sociedade



Projeto Sons da Sustentabilidade Trilha de atividades

Trilha de atividades culturais



Projeto Treinando Campeões

Atividades para desenvolvimento esportivo



Projeto Deliciosas Aventuras Musicais Musicalização infantil



Projeto Deliciosas Aventuras Musicais

Trilha de Sustentabilidade



Projeto Deliciosas Aventuras Musicais

Trilha de Compaixão



E FIQUEBEM

Comunidade e plataforma de acolhimento para profissionais da área da educação, por meio de conteúdo multimídia, online e 100% gratuito.







O Fique Bem é um projeto para o professor, pelo professor e com o professor. Um espaço de escuta e cuidado para esses profissionais que trazem esperança de um futuro melhor.

Em 2023 passou por uma mudança de identidade visual e de canal de comunicação.





















REVISTA FIQUE BEM

De janeiro a julho, publicamos uma edição mensal trazendo diferentes realidades da docência pelo Brasil.

@fiquebemprofessor

E o contato com a nossa rede se fortaleceu no Instagram com um perfil que alcança mais de 7 mil pessoas.









CANAL DO FIQUE BEM

Os vídeos publicados no YouTube do Fique Bem foram assistidos 50,5 mil vezes e o vídeo mais acessado em 2023 foi "Bullying é diferente de racismo".

CURSOS DO FIQUE BEM

As aulas gravadas em 2022 estão no nosso acervo e acessíveis para todas as pessoas gratuitamente. O curso mais procurado em 2023 foi "Literatura na infância".







Os números das nossas mídias

DESDE O INÍCIO ATÉ 2023

SOMENTE EM 2023



+400 MIL visualizações

+50,5 MIL visualizações



7,5 MIL seguidores

1,4 MIL seguidores

1,7 MILHOES de contas alcançadas

1,3 MILHÕES de contas alcançadas



+216 MIL acessos

+64 MIL acessos



Vídeos mais assistidos









SEE Educating the Heart & Mind LEARNING

Programa de formação social, emocional e ética para educadores de todo o Brasil.







O Programa SEE Learning® - Social, Emotional and Ethical Learning é um programa que contribui para a implementação do direito a uma educação integral e no enfrentamento de grandes desafios do contexto escolar, como o adoecimento mental de professores e déficit na aprendizagem.

Trata-se de um programa para o cultivo de habilidades sociais, emocionais e éticas, desenvolvido pela Centro de Ciência Contemplativa e Ética Baseada na Compaixão da Universidade Emory (EUA) e presente em mais de 130 países.









A Gaia+ é a afiliada primária do programa no Brasil e realiza, de forma gratuita e on-line, a formação no SEE Learning®, iniciada pelo curso **Aprendizagem para Corações e Mentes**. Professoras e professores são convidados a aprimorar as aprendizagens no curso **Rotina de Autocuidado na Sala de Aula.**





RESULTADOS





SEE Learning ® Gaia+ de 2021 a 2023





concluintes



2.107 221.853

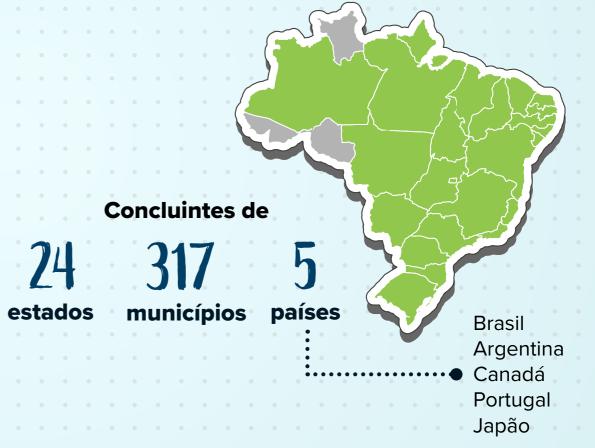
estudantes impactados



de nota média



(de -100 a 100)







SEE Learning® Gaia+ em 2023

QC	2.
48	Ż













Curso Aprendizagem para Corações e Mentes

957

estados

207

estudantes impactados nota média (de 0 a 10) NPS (de -100 a 100)

Curso Rotina de Autocuidado na Sala de Aula

753

20

106

29.901

89,2





Selo Professora/Professor Corações e Mentes

Selo conferido a profissionais de educação que estão implementando, em algum nível, o SEE Learning® na sala de aula.



331 Nível 1



98 Nível 2



178 Nível 3

Nível 1: utiliza conhecimentos e práticas do programa na escola

Nível 2: nível 1 + realiza rotina de autocuidado na escola

Nível 3: nível 2 + desenvolve aulas estruturadas do programa





IMPACTO DO CURSO APRENDIZAGEM PARA CORAÇÕES E MENTES

Depois de realizado o curso, os participantes afirmaram...



... lidar melhor com as próprias emocões



... aplicar as práticas aprendidas na vida



... regular de maneira mais efetiva a ansiedade



... perceber melhora no clima escolar



... lidar melhor com a irritabilidade



...•notar melhora na relação com estudantes



... aumentar a compaixão pelas outras pessoas

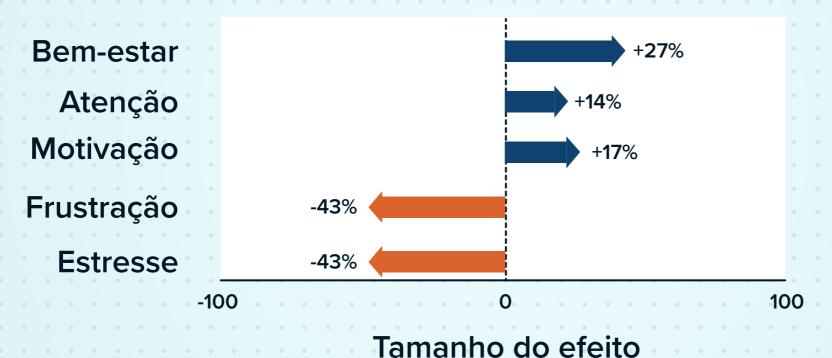


... perceber cultivo das habilidades sociais, emocionais e éticas nos estudantes





E, comparando a diferença de cada pessoa no início e no final de cada aula, notamos...



Uma melhora na percepção de bemestar, atenção e motivação e uma redução na sensação de frustração e estresse.





Secretarias de Educação parceiras em 2023







Pesquisa Científica

Pesquisas realizadas em parceria com Centro de Ensino e Pesquisa do Hospital Israelita Albert Einstein, IBEAC e Universidade Emory





Pesquisa Científica - Professores -

Com objetivo de avaliar o impacto do curso Aprendizagem para Corações e Mentes na vida pessoal e profissional de professores, foi realizada uma pesquisa controlada e não randomizada, seguida por entrevistas semiestruturadas com 156 participantes do curso ofertado pela Gaia+.







Pesquisa Científica - Professores -

Os resultados apontam que houve:



Aumento de afetos positivos e diminuição dos negativos

(medidas realizadas por meio da Escala de Afetos Positivos e Negativos/ PANAS)



Aumento no bem-estar

(medida realizada por meio da Escala de 5 item de bem-estar da Organização Mundial da Saúde/ WHO-5)



Redução do estresse

Escala de estresse percebido (PSS-10)



Aumento na atenção e motivação e diminuição da frustração

(questionário)



Aumento do conhecimento sobre habilidades sociais, emocionais e éticas

(questionário)





Pesquisa Científica - Estudantes -

Tendo como objetivo avaliar o impacto do SEE Learning® nos estudantes, foi realizada uma pesquisa em 10 escolas da rede pública da cidade de Jundiaí (SP). Participaram cerca de 600 estudantes, distribuídos em 20 turmas de 4° e 5° Anos.

A intervenção foi realizada ao longo de todo o ano de 2023 com grupo controle e grupo focal. Em cada sala de aula o facilitador da Gaia+ realizou atividades por 12 semanas, desenvolvendo experiências de aprendizagem do SEE Learning®. Por sua vez, as 20 professoras tiveram a formação no curso Aprendizagem para Corações e Mentes.

Para as crianças, foi aplicado um questionário de autopercepção de estresse e bem-estar e realizadas medidas de ativação do córtex pré-frontal e variabilidade cardíaca. Os dados obtidos estão em fase de análise para futuras conclusões.





Pesquisa Científica - Estudantes -







Eventos SEE Learning®

Entre 20 e 23 de fevereiro, nossa equipe participou da **Primera reunión colaborativa LATAM 2023** dos grupos latinoamericanos SEE Learning® em Tuluá, Colômbia. Participaram também desse encontro os representantes da Colômbia, México e Guatemala. Conhecemos de perto as ações de implementação do SEE Learning nas escolas da cidade de Tuluá e discutimos a ampliação em quantidade e qualidade, além do fortalecimento das ações colaborativas dos países da América Latina.

O evento teve a participação de Ryder Delaloye, diretor associado, e Iman Sebunya, coordenadora sênior do programa.

No dia 24 de fevereiro, fomos convidados para participar de um encontro de apresentação do SEE Learning para escolas bilíngues de Bogotá, com workshops de práticas em habilidades sociais, emocionais e éticas.







Eventos SEE Learning®

Nos dias 13 e 14 de abril aconteceu em São Paulo a 1ª Reunião SEE Learning® Brasil organizada pela Gaia+. O evento contou com as ilustres presenças do Dr. Lobsang Tenzin Negi, Ryder Delaloye e Tsewang Phuntso, do Centro de Ciência Contemplativa e Ética Baseada na Compaixão da Universidade Emory.

No primeiro dia, a Gaia+, IBEAC, CPCD, Instituto Eurofarma, SOMAR, Instituto 7 Gerações, Instituto Cacau Show, Colégio Ser!, Instituto Sidarta e UFSCar apresentaram as ações desenvolvidas no país, resultados e planos de ampliação.

No segundo dia, a Gaia+apresentou os resultados para empresas parceiras e outras potenciais, com o intuito de fortalecer a rede de instituições alinhadas com a perspectiva de uma educação orientada pela compaixão.







Eventos SEE Learning®

Nos dias 9 e 10 de novembro aconteceu em Decatur, Georgia (EUA), o **Juliet E. Shields Symposium on Compassion** organizada pela Universidade Emory. O evento contou com as ilustres presenças da Dra. Kimberly Schonert Reichel, do Dr. Mark Greenberg, do Dr. Lobsang Tenzin Negi, entre outros grandes pesquisadores do mundo inteiro.

No primeiro dia, a Gaia+, representada pelo gestor de projetos Valentin Conde, compartilhou sobre o desenvolvimento de projetos com o CBCT® para educadores e terceiro setor no Brasil.

No segundo dia, foram realizados think tanks nos quais cada organização pode receber comentários e mentoria para seus projetos.







Ampliando a compaixão

OCBCT® (Cognitively-Based Compassion Training)

é um curso para cultivar práticas contemplativas de modo a fortalecer e sustentar a compaixão. Foi desenvolvido pelo Centro de Ciência Contemplativa e Ética Baseada na Compaixão da Universidade Emory e é o "irmão" do SEE Learning®.

Em 2023, recebemos o "Dalai Lama Fellowship in Compassion and Ethics" que possibilitou formar três pessoas da nossa equipe e oferecer o curso para a primeira turma no Brasil. O processo de certificação da nossa equipe teve duração de seis meses, com um retiro de quatro dias orientado pelo Dr. Lobsang Tenzin Negi em Atlanta (EUA), reuniões semanais de estudo durante dois meses e a prática da facilitação com um turma piloto sob a supervisão do professor Dr. Bento Soares (University of Illinois).

Em 2024, a Gaia+ passa a ofertar o CBCT® para diferentes públicos no Brasil.





14 concluintes



9,86 Nota (de 0 a 10)



100 dos participantes estabeleceram uma rotina de meditação



aumento na frequência de meditações por semana dos participantes



aumento
em 10% na
autocompaixão
entre os
participantes



CAMPANHAS E EVENTOS ESPECIAIS

Ativações realizadas com empresas, voluntários e parceiros que fizeram a diferença em 2023



Criação de conteúdo - Série de beleza negra em parceria com a NewSchool



Evento corporativo para celebrar o Dia dos Pais com a Espaço Laser



Renovação do nosso site por meio da premiação da Fundação Salvador Arena



Garantia da segurança alimentar durante as férias do Gaia+ Crianças



Sensibilização do curso SEE Learning® em escolas de Arraias - TO



Mudança da identidade do projeto de Gaia+ LAB para Gaia+ Crianças



Conselheiro Mauro Silva possibilitou a visita à Neoquímica Arena



Sicoob e Hyundai fizeram a alegria na festa de Páscoa



Voluntários presentearam os Gaianinhos no Natal



GOSTARIA DE NOS APOIAR?

Temos diferentes formas de ação para receber sua doação.
As opções começam aqui:







Como apoiar a Gaia+ como Pessoa Física

Você pode fazer doações, pontuais ou recorrentes, por meio da plataforma **Abrace Uma Causa**. É muito simples e fácil de usar.

Prefere fazer uma doação direta? Use nossa chave **PIX** e nos avise por e-mail (**contato@gaiamais.org**) para te enviar o recibo.



Chave PIX CNPJ: 21.354.603/0001-61

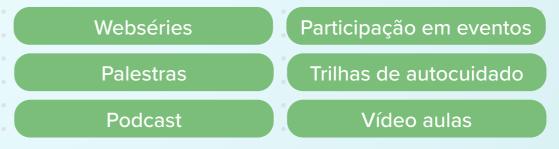




Como apoiar a Gaia+ como Pessoa Jurídica

Já pensou em ser uma empresa apoiadora da Gaia+ e da construção de um futuro melhor? Se você representa uma marca, saiba como podemos unir forças e estarmos juntos. Como contrapartida, em relações de apoio e parceria, desenvolvemos diversas ações para empresas, pautadas em nosso conhecimento em habilidades socioemocionais. Entre em contato com a gente pelo e-mail contato@gaiamais.org.

A Gaia+ se dispõe a produzir quaisquer materiais voltados ao desenvolvimento humano, desde que dentro do nosso conhecimento técnico. Além disso, apoiamos empresas em programas de voluntariado e campanhas de arrecadação.



QUEM ESTEVE COM A GENTE EM 2023

Empresas, instituições e grupos parceiros que tornaram o mundo melhor junto com a gente





Patrocínio e Doações





































































































Projetos privados







Parceria institucional











Time Gaia+





Diretoria Gaia+











Eduardo Pacífico Emerson Fernandes Gabriela Pacifico

João Pacifico

Priscila Navarro

Conselheiros



Elisa Kozasa















Bellita Almeida

Juliana Baroni

Loraine Martins Mariana Ferrão

Mauro Silva

Rodrigo Oliveira Wellington Nogueira



Aline Fernandes Correa
Amanda Cerqueira dos Santos
Ana Beatriz Ortega Barbosa
Jéssica Azevedo Arruda
Jessica Nascimento de Amorim
João Deyvid do Nascimento
Luiz Otávio de Almeida
Nattasha Muriel de Araujo
Pedro Gorini
Rafael Syade de Souza
Rodrigo Ferreira dos Santos
Silas Nunes
Ximene Freschi
Yakini Chan













