



# Gaia<sup>+</sup>

*educação com compaixão*

Relatório Final  
Valores Educação Transformadora  
no Interior de São Paulo  
2023/00496



## O programa

**Educação Transformadora no Interior de São Paulo**, visou oferecer a professores de duas cidades do interior paulista (Águas de São Pedro e Capivari), formação de habilidades socioemocionais, validada e chancelada pela Emory University, que proporcionou aos participantes a oportunidade de atingir o máximo de suas potencialidades, trabalhando o seu desenvolvimento humano. As atividades focaram em habilidades pessoais e relacionais, promovendo um melhor cuidado de si mesmo e dos outros, por meio de práticas educativas abrangentes. Desta forma, pretendeu-se que fossem implementadas mudanças de maneira integrada nas instituições participantes do projeto, desenvolvendo nos alunos uma melhor comunicação, valores para projetos de vida, autoconhecimento e autocuidado, empatia, cidadania e compaixão.

# Objetivos específicos do projeto

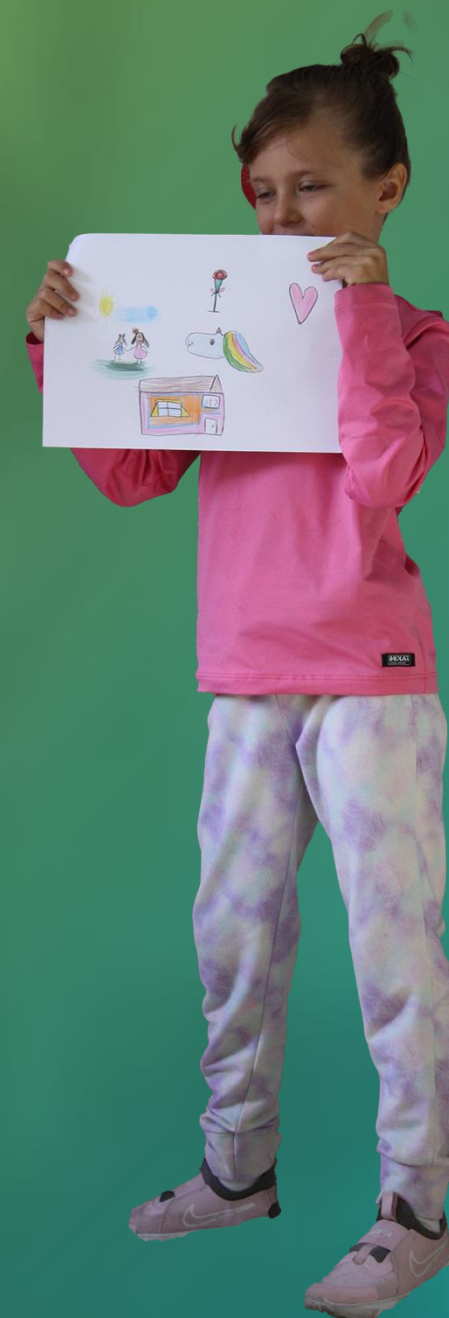
- Realizar dois encontros presenciais, um para a sensibilização dos professores e outro para encerramento do Projeto;
- Realizar encontros online para capacitação dos professores – serão 32 horas;
- Realizar um encontro imersivo para desenvolvimento de habilidades socioemocionais dos alunos;
- Estimular a formação em valores;
- Fortalecer cinco Competências Gerais da nova Base Nacional Comum Curricular;
- Desenvolver a cidadania e compaixão nos alunos;
- Estimular habilidade de autoconhecimento, autocuidado e empatia;
- Contribuir para a diminuição da evasão escolar;
- Disseminar a cultura de paz no gerenciamento de conflitos; e
- Fomentar a promoção de atividades socioeducativas nos municípios.





# Etapas

- **ETAPA 1:** *Apresentação Geral do Projeto. Desafios escolares e bases teóricas a serem desenvolvidas. Inteligência emocional – Encontro de Sensibilização*
  - Sensibilização dos professores (30 vagas oferecidas)
- **ETAPA 2:** *Curso de formação para os Professores com 32 horas de duração*
  - Curso de formação
- **ETAPA 3:** *Imersão com os alunos e professores*
  - Atividade com as crianças nas escolas (400 vagas oferecidas)
- **ETAPA 4:** *Encontro com os professores que fizeram a formação*
  - Acompanhamento, comunidade e encerramento.



## Cronograma de ações

[illegible]

The background of the slide is a grid of approximately 24 blurred video call thumbnails. Each thumbnail shows a person's face, though they are out of focus. The overall color scheme is a warm orange-yellow gradient. The text 'RESULTADOS ETAPA 1' is centered in the middle of the grid in a large, white, bold, sans-serif font.

# RESULTADOS ETAPA 1

# Pré-produção

- **Alinhamento de escopo com a equipe da Gaia+;**
- **Diagnóstico do perfil de público e instituições;**
- **Contatos com pessoas-chave;**
- **Apresentação da proposta pedagógica às escolas, organizações da sociedade civil envolvidas, comunidade escolar, pais, alunos e professores – convite para participar do projeto e colaborar com a prospecção de beneficiários;**
- **Debates e discussões com os grupos beneficiários;**
- **Inscrição nas atividades;**
- **Planejamento e preparação de material e logística para as atividades.**

# Tratativas com as Secretarias de Educação

- **Contatos com as Secretarias de Educação dos municípios de Capivari e Águas de São Pedro (SP), realizados em fevereiro de 2024;**
- **Capivari:**
  - ampliação das vagas da Sensibilização de 15 (proposta inicial) para toda a rede municipal;
  - adaptação do evento de Sensibilização para ambiente virtual;
  - adiantamento da atividade com as crianças;
  - acordo para que o certificado do curso Aprendizagem para Corações e Mentes possa ser utilizado para fins de progressão de carreira.
- **Águas de São Pedro:**
  - ampliação das vagas da Sensibilização à pedido da Secretaria (proposta inicial de 15 vagas);
  - planejamento para o evento presencial.



# Sensibilização dos professores

## Capivari – 26/03/2024

- Atividade online
- 254 participantes
- Avaliação dos participantes:
  - Nota média: 9,02
  - NPS: 66
  - Depoimento:

*“Apenas parabenizar pela iniciativa de oferecer essa formação gratuitamente, reconhecimento e oferecendo ajuda para as necessidades que nós professores enfrentamos e que, muitas vezes, inconscientemente pode afetar negativamente nossos alunos.”*



# Sensibilização dos professores

## Águas de São Pedro – 17/04/2024

- Atividade presencial
- 62 participantes
- Avaliação dos participantes:
  - Nota média: 9,3
  - NPS: 78







# **RESULTADOS ETAPA 2**

# Curso de formação para professores

- **Proposta inicial: firmar parceria com ao menos 2 instituições de cada município parceiro (Capivari e Águas de São Pedro);**
- **Ampliação:**
  - 24 municípios da Região Metropolitana de Piracicaba (RMP): Águas de São Pedro, Analândia, Araras, Capivari, Charqueada, Conchal, Cordeirópolis, Corumbataí, Elias Fausto, Ipeúna, Iracemápolis, Leme, Limeira, Mombuca, Piracicaba, Pirassununga, Rafard, Rio Claro, Rio das Pedras, Saltinho, Santa Cruz da Conceição, Santa Gertrudes, Santa Maria da Serra, São Pedro. Incluimos também São Carlos.
  - 7 parcerias: EMEF Maria Luiza Fornasier Franzin, ONG Planeta Jovem, EMEI Ana Bortoluci Fornel, EMEI Alcinda Santos Proença, EMEIEF Prof. Ana Aparecida Rufino Dias, EMEIEF Aldo Silveira, EMEIEF Prof. José Benedito Pinto Antunes.



# Curso de formação para professores

- **O curso Aprendizagem para Corações e Mentes foi oferecido de abril a julho de 2024 em 3 turmas:**
  - Segundas-feiras, das 19h30 às 21h30
  - Terças-feiras, das 9h às 11h
  - Quartas-feiras, das 21h30 às 21h30

## **Informações do curso:**

- 8 encontros online síncronos semanais – duração de 2 meses
- Atividades assíncronas de 10 a 15 minutos diários
- Carga horária total do curso: 40 horas
- Material fornecido gratuitamente

## Resultados em números



**25**  
municípios



**7**  
Instituições  
alcançadas



**58**  
inscrições



**41**  
concluintes

# Resultados nos participantes



O curso recebeu  
nota média de

**9,63**



Melhorou a relação  
com os alunos de

**97%**



Melhorou o clima  
na sala de aula de

**95%**



Ajudou a desenvolver  
compaixão de

**94%**



Ajudou a desenvolver  
autocompaixão de

**93%**



Ajudou a lidar  
com as emoções

**92%**



Ajudou a desenvolver  
atenção e autoconsciência

**92%**

# Resultados nos participantes



Ajudou a desenvolver habilidades de relacionamento de

**97%**



Ajudou a regular a ansiedade de

**88%**



Ajudou a lidar com o estresse de

**88%**



Os alunos desenvolveram habilidades sociais, emocionais e éticas de

**88%**



**85%**

incorporaram alguma nova prática na sala de aula



**75%**

pretendem aplicar o Aprendizagem para Corações e Mentes na sala de aula de



## Resultados em depoimentos

*“Eu quero agradecer por vocês proporcionarem um curso tão incrível e gratuito, onde agora podemos oferecer nosso ser mais completo e amoroso ao outro e assim, conseguirmos aumentar cada vez mais essa corrente do bem e do amor.”* **Adriana de Oliveira Ferraz**, de Águas de São Pedro

*“Gratidão, vocês mudam vidas para melhor sempre.”* **Marcele de Oliveira**, Capivari

*“Cursos assim que faz com que a pessoa se torne melhor para si e conseqüentemente será melhor para seu próximo é um dos melhores cursos para se patrocinar, porque quando você consegue transformar um ser humano em uma pessoa melhor, automaticamente você terá uma sociedade curada e pronta para entregar o melhor ao seu próximo.”* **Rita de Cássia Murguel de Farias**, Capivari

*“Agradecer e falar que esse apoio na verdade é um investimento para um mundo melhor....com pessoas mais conscientes....”* **Marlene Corrêa da Silveira Silva**, Capivari



# **RESULTADOS ETAPA 3**

# Imersão com os alunos e professores

- **Proposta inicial: 200 vagas em atividade presencial com crianças de 03 a 11 anos da rede para cada município (total de 400 vagas);**
- **Capivari:**
  - pedido de antecipação da atividade para promover maior mobilização dos professores à Sensibilização;
  - atividade destinada às escolas periféricas de tempo integral.
- **Águas de São Pedro:**
  - pedido da Secretaria para que todas as crianças dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental do município tivessem contato com a atividade.

# Imersão com os alunos e professores

## Capivari – 26/04/2024

- **243** crianças participantes
- **100%** dos estudantes dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental realizaram a atividade.
- **11 turmas** da E.M. Prof. Cherubim Fernandes Sampaio
- Atividades das 7h50 às 15h.
- Envolvimento das professoras em sala, da diretora, coordenadora e supervisora de ensino.



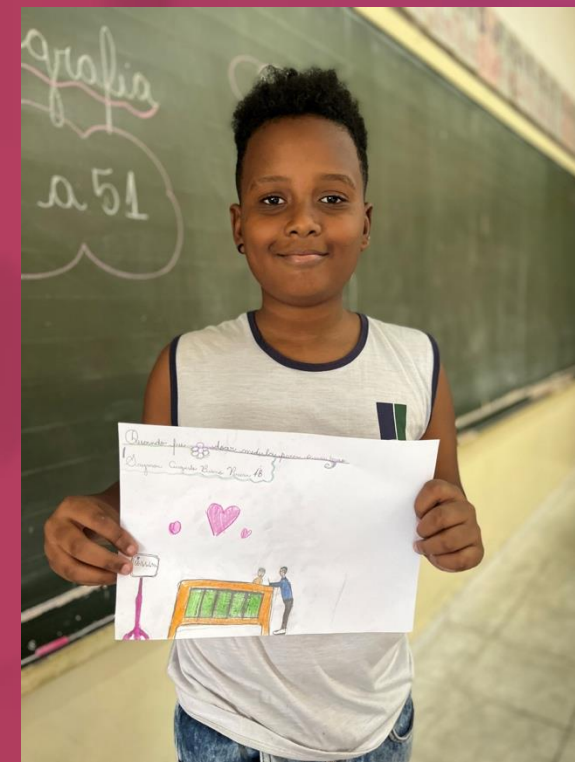
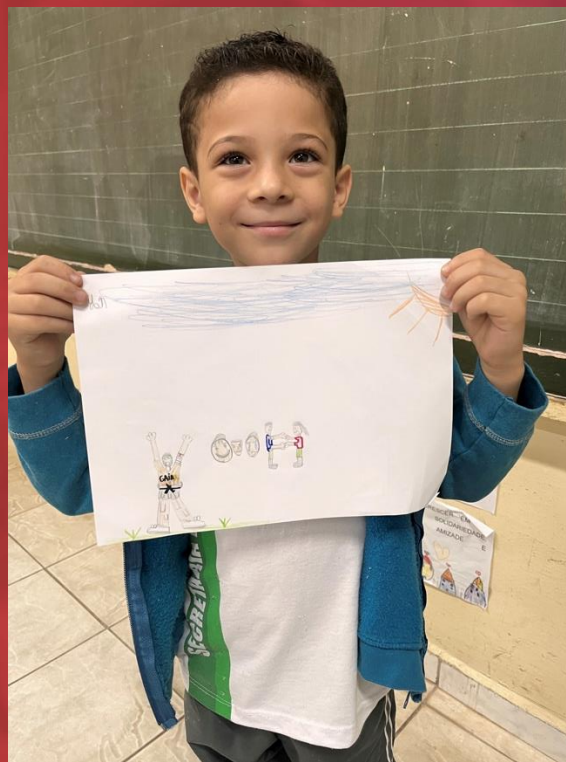


# Imersão com os alunos e professores





# Imersão com os alunos e professores



# Imersão com os alunos e professores

## Águas de São Pedro – 24/05/2024

- 207 crianças participantes
- 100% dos estudantes dos Anos Iniciais do Ensino Fundamental realizaram a atividade.
- 14 turmas da EMEF Maria Luiza Fornasier Franzin.
- Atividades das 7h30 às 16h.
- Envolvimento das professoras em sala.





# Imersão com os alunos e professores





# Imersão com os alunos e professores



The background of the slide features a group of people, likely students or participants, holding up white papers or certificates. The entire image is covered with a semi-transparent green gradient, which is darker on the left and lighter on the right. The text is centered in white, bold, sans-serif font.

# **RESULTADOS**

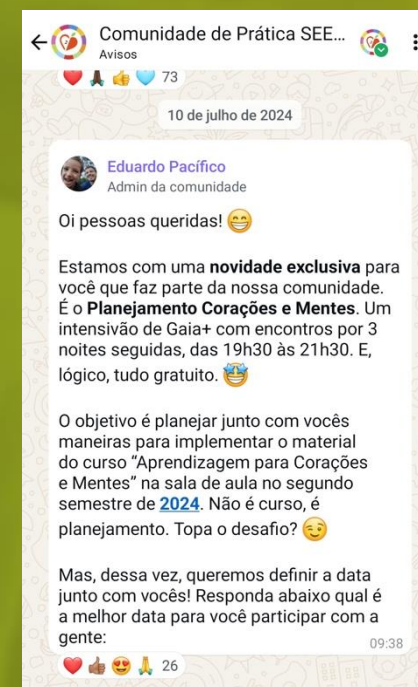
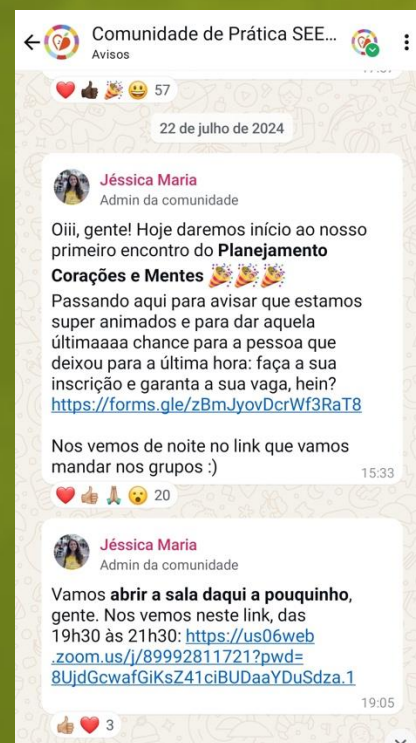
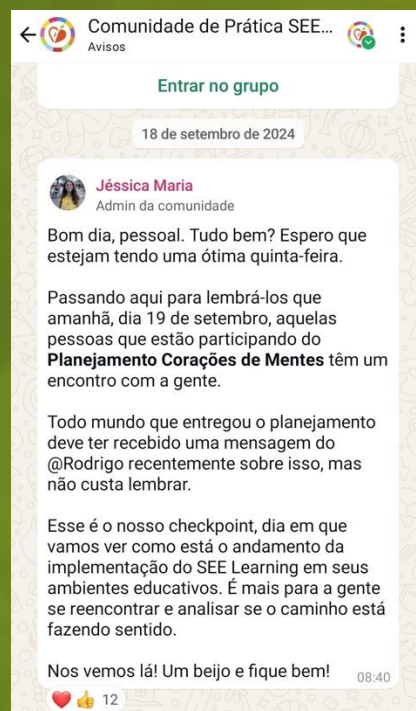
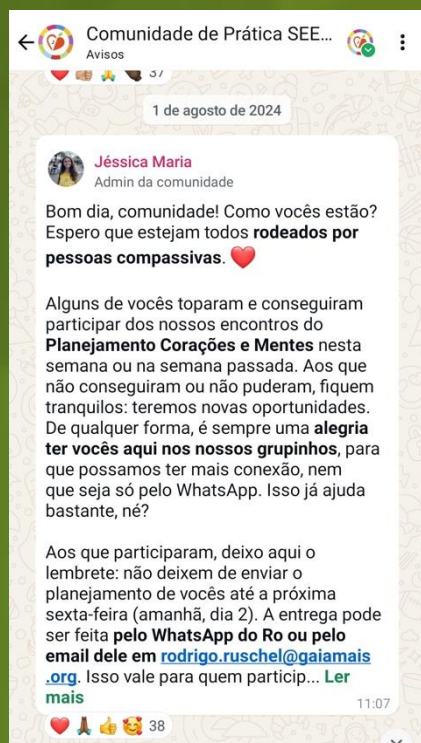
## **ETAPA 4**



# Criação de comunidade de professores

## Acompanhamento por meio do WhatsApp

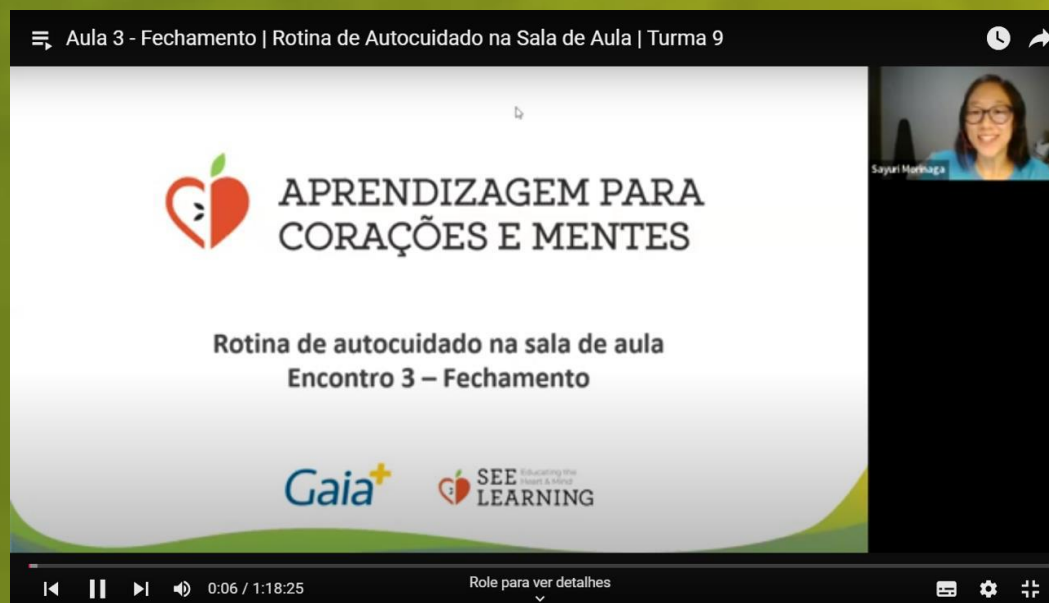
- Criação de comunidade no aplicativo para manter a comunicação com os atendidos no projeto e a oferta contínua de vagas em outros cursos e oportunidades de desenvolvimento.



# Curso Rotina de Autocuidado na Sala de Aula

**Estratégias rápidas para promoção de bem-estar na sala de aula.**

- Realizado entre 26 de agosto a 9 de setembro de 2024
- Curso com carga horária de 20 horas
- O curso aumentou a segurança dos professores para realizar as práticas do SEE Learning em 98%





# Curso CBCT

**Disponibilização de vagas no curso “Cognitively-Based Compassion Training”. Aprofundamento sobre compaixão.**

- Realizado entre 10 de setembro a 29 de outubro de 2024
- Curso com carga horária de 30 horas
- O curso aumentou o bem-estar em 17% e reduziu o estresse percebido em 21%.



The screenshot shows a presentation slide for the Gaia+ CBCT Compassion Training course. In the top right corner, there is a small video feed of a man wearing a headset, with the name 'Rodrigo Gaia' below it. The slide features the Gaia+ logo (blue text with a yellow plus sign) and the CBCT Compassion Training logo (a stylized orange and green lotus flower next to the text 'CBCT Compassion Training'). The main title on the slide is 'CBCT – CULTIVO DA COMPAIXÃO'. Below this, it says 'Módulo 1' and 'Se conectando com um momento de cuidado'. The slide has a white background with green and yellow wavy borders at the bottom.

**Gaia+**  **CBCT**  
Compassion Training

**CBCT – CULTIVO DA COMPAIXÃO**

Módulo 1  
Se conectando com um momento de cuidado

# Evento de Dia dos professores

**Conteúdo e interação entre os participantes. Conversas com a professora e influenciadora na educação Keilla Vila Flor e o neurologista especialista em aprendizagem Fabiano Moulin.**

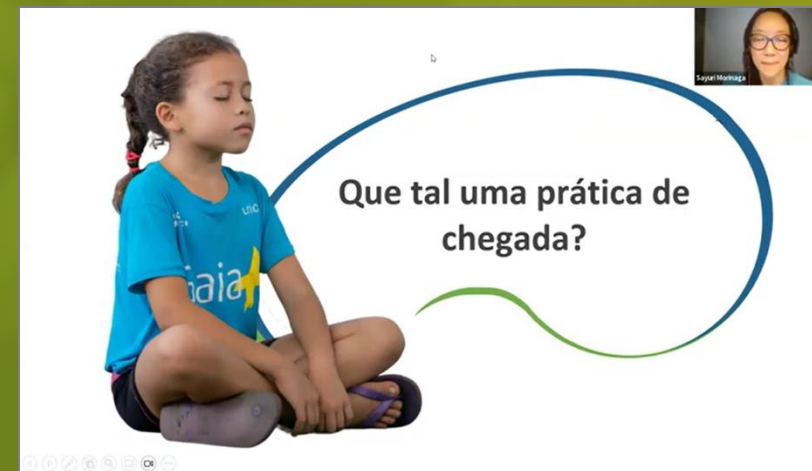
- Realizado entre 10 de outubro de 2024
- Duração de 1 hora
- Convite para todas as pessoas da comunidade do WhatsApp



# Curso Planejamento Corações e Mentes

**Elaborar calendário de atividades do Aprendizagem para Corações e Mentes ao longo de um semestre para encorajar as práticas na sala de aula.**

- Realizado em duas turmas, em 22 a 24 e 29 a 31 de julho e acompanhamento durante o semestre.
- Certificado de 10 horas
- Aumento de 41% na segurança dos professores em incluir o Aprendizagem para Corações e Mentes na sua sala de aula
- NPS: 97,4



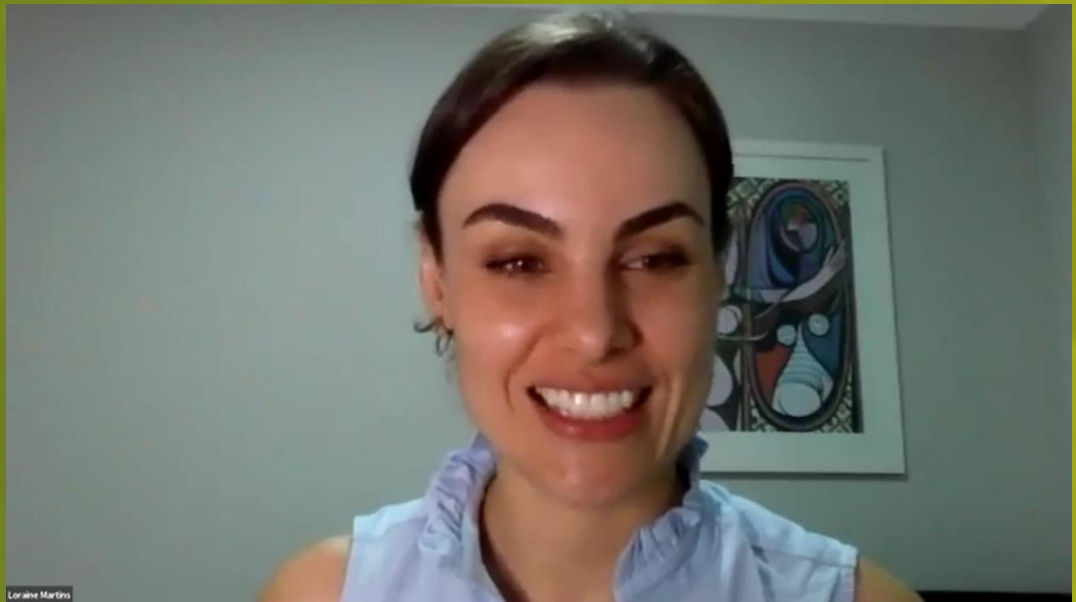
**Material para docentes**

- Implementação em espiral
- 8 Experiências de Aprendizagem até o fim do ano

# Evento de encerramento do projeto

**Encontro virtual de fechamento do ano com a psiquiatra infantil Loraine Martins.**

- Realizado no dia 03 de dezembro de 2024
- Duração de 1 hora
- Convite para todas as pessoas da comunidade do WhatsApp





Gratidão por nos ajudar  
a mudar o mundo!



# Gaia<sup>+</sup>



[www.gaiamais.org](http://www.gaiamais.org)

+55 19 3302 5916 | Rua Dona Santina, 291 - São Luiz - 13405-369 - Piracicaba - SP