

ESPORTE COM COMPAIXÃO 2

Como você descreveria a infância dos dias atuais?

Em poucas décadas, observamos grandes transformações no modo de vida de crianças e adolescentes, o que acaba refletindo em suas relações e visões de mundo. As novas gerações são chamadas de nativos digitais, ou seja, nasceram e cresceram imersas em tecnologia e mediadas por telas, por meio das quais consomem, se entretêm, socializam e aprendem com os conteúdos rápidos nas plataformas virtuais. O mundo concreto não estimula mudanças, já que as cidades se organizaram geograficamente de forma a reduzir o acesso das crianças a espaços que permitam o brincar livre.

Diante desse cenário, observamos também uma transformação na relação das crianças com o movimento e, consequentemente, com uma vida saudável. Estudos mostram que praticar esporte na infância e adolescência beneficia a saúde cardiovascular e a modulação do sistema nervoso parassimpático (função automática do corpo para conservação de energia, repouso e digestão) na idade adulta[1].

Esses são alguns dos muitos argumentos para promover a atividade física na infância.

O projeto **Esporte com Compaixão 2** integrou prática esportiva, brincadeira e desenvolvimento de habilidades socioemocionais. Crianças em vulnerabilidade social de Piracicaba (SP) participaram gratuitamente de oficinas esportivas de basquete, futsal, vôlei e handebol, aprendendo os fundamentos de cada modalidade de forma lúdica e progressiva. Esse percurso culminou em campeonatos internos que fortaleceram a cooperação, o respeito às regras e o trabalho em equipe. As oficinas de habilidades socioemocionais, inspiradas nos valores do esporte, ampliaram vivências de empatia, resiliência, convivência positiva e compaixão.

Neste relatório você vai acompanhar o desenvolvimento das crianças e das atividades do projeto **Esporte com Compaixão 2**, realizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte.

[1] CHRISTOFARO, D. G. D. et al. Association of Sports Practice in Childhood and Adolescence with Cardiac Autonomic Modulation in Adulthood: A Retrospective Epidemiological Study. Sports Medicine - Open, 2024; 10:41.

GRANDES NÚMEROS

1.390 horas de oficinas

125 crianças atendidas

520 familiares beneficiadas

11 meses de projeto (julho/25 a maio/26)

Projetos realizados pela Gaia+:

Somos uma ONG referência em habilidades socioemocionais e transformamos a educação por meio de formação de profissionais da área, parcerias estratégicas para disseminação de metodologias, pesquisa científica e assistência de crianças e jovens no contraturno escolar. Utilizamos práticas baseadas em evidências comprovadas cientificamente e validamos continuamente nossas ações de forma quantitativa e qualitativa.



Nossos selos e certificações:

Melhores ONGs 2024 · Melhores ONGs 2023 · Melhores ONGs 2022 · Melhores ONGs 2021 · Melhores ONGs 2020 · Melhores ONGs 2018

Tecnologia Social certificada pela Fundação Banco do Brasil · Transparência · Prêmio Impulso de Boas Práticas no 3º Setor 2024 · CASEL Designated SELect Program · Validated Organization CAF International · hundrED Foundation

Certificado de instituição carbono neutro:
Todo o carbono emitido em 2025 pelas atividades da Gaia+ foram compensadas por meio da manutenção de florestas nativas.

Somos signatários do Pacto Global da ONU:

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

2 Fome zero e agricultura sustentável · 3 Saúde e bem-estar · 4 Educação de qualidade · 5 Igualdade de gênero · 10 Redução das desigualdades · 13 Ação contra a mudança global do clima · 16 Paz, justiça e instituições eficazes

IMPACTOS GERADOS

12.619 refeições oferecidas pela Gaia+

10.155 lanches oferecidas pela Gaia+

100% das crianças com apoio no transporte

242 horas de oficina de futsal

210 horas de oficina de basquete

273 horas de oficina de handebol

205 horas de oficina de voleibol

228 horas de habilidades socioemocionais

232 horas de oficina de multiesportes

Assistência Social

160 cestas básicas

648 kits de higiene

1.734 caixas de leite

100% das crianças com atendimento odontológico

Atividades em destaque



Julho 2025 (*Férias das crianças*): Planejamento do semestre · Passeio no SESI-Fiesp · Envio de atividades

Agosto 2025: Passeio Museu Catavento · Aula de skate · Campeonato de futsal

Setembro 2025: Semana da Diversidade · Visita COB EXPO 2025 · Campeonato de handebol

Outubro 2025: Asembleia das crianças · Voluntariado do skate · Campeonato de vôlei

Novembro/ Dezembro 2025: Ação solidária de Natal · Brincando de todos os esportes · Um dia na natureza

Janeiro/Fevereiro 2026: Adaptação de início de ano · Aula de pickleball · Aula solidária de skate

Março 2026: Hip Hop no Sesc São Paulo · Visita ao Museu do Futebol · Campeonato de futsal

Abril 2026: Visita ao Centro Paralímpico · Semana do esporte adaptado · Doação de chocolates

Maio 2026: 32 crianças ganharam bicicleta · Teatro no SESI · Último campeonato

Depoimentos

"Eu adorei ter colocado meu filho no projeto, mudou totalmente a rotina diária dele, dormir cedo e acordar cedo. Está sendo ótimo"
(responsável pelo Lorenzo Campos - 7 anos)

"Depois que começou a ir para a Gaia+, não fica mais com o celular, brinca e nos ensina a participar das brincadeiras."
(responsável da Laura Moreira - 7 anos)

"Ele tinha dificuldade em perder, agora entende a importância de participar, mesmo que perca."
(responsável pelo Estevão Oliveira - 7 anos)

Série distribuída gratuitamente sobre Esporte com Compaixão 2



São 10 vídeos com aulas que podem ser utilizados por educadores de todo o Brasil. A série conta com versão que garante acessibilidade com linguagem brasileiras de sinais.

Números do Instagram



1.103 visualizações, 40 interações · 8.752 visualizações, 58 interações · 1.496 visualizações, 68 interações · 4.005 visualizações, 219 interações · 2.096 visualizações, 165 interações · 1.979 visualizações, 102 interações



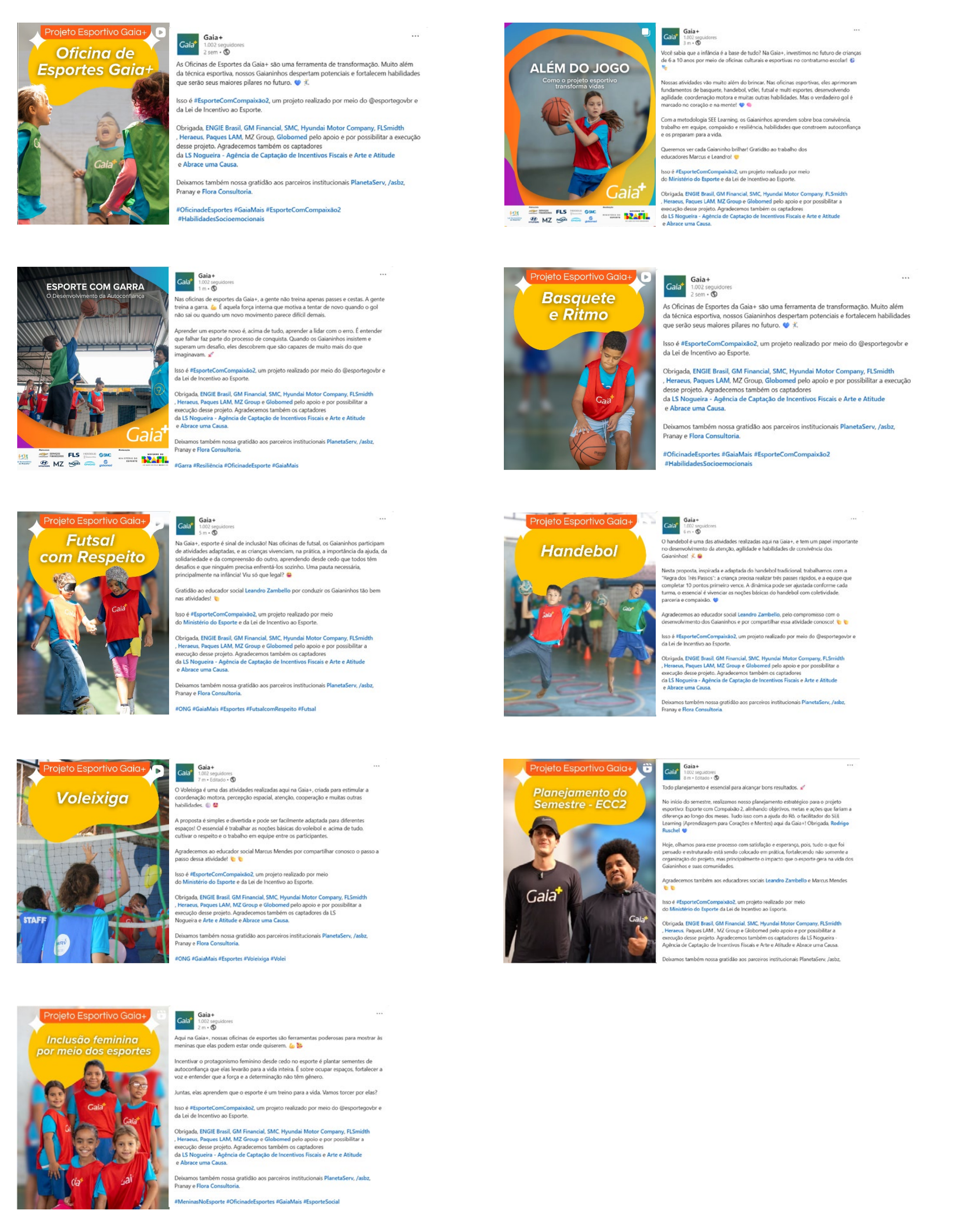
1.633 visualizações, 75 interações · 2.024 visualizações, 117 interações · 2.132 visualizações, 66 interações · 1.750 visualizações, 33 interações · 565 visualizações, 17 interações · 702 visualizações, 33 interações

Números do Site

9.246 visitas ao site durante o período



Postagens no LinkedIn





Apoio

Flora · Planeta Serv · LS Nogueira · Arte & Atitude · abrace uma causa

Que bom que você está aqui com a gente!

Gratidão pela parceria



MARÍLIA
marilia@gaiamais.org
(11) 96083-7300